



*Travel time*

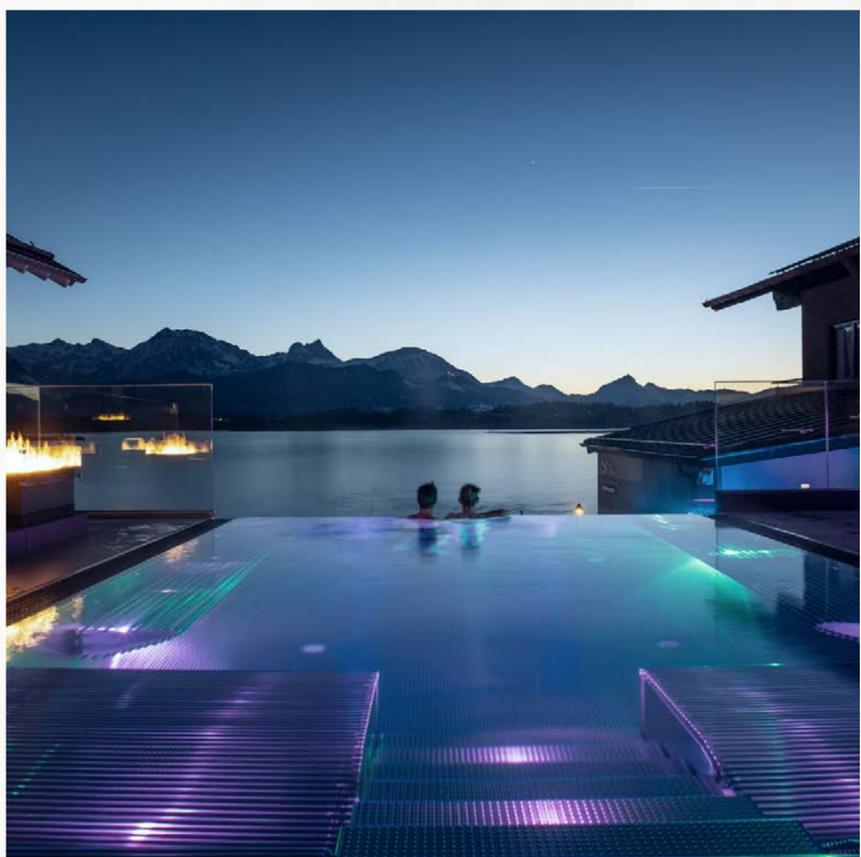
AKTIV &  
GESUNDHEITSREISE



Hotel am Hopfensee

*Travel Time*

## HOTEL AM HOPFENSEE



**VOM 28.04. BIS 03.05.2024**



*Travel Time*

## AKTIV & GESUNDHEITSWOCHE

- Anregungen aus den 5 Elementen/TCM
- Work-Life-Balance neu gedacht
- Tai Qi und Qi Gong Übungen
- Ernährung aus einem neuen Blickwinkel
- Vermittlung von Spaß an der Bewegung
- Nordik Walking und Wandern in der Natur



**KOMM MIT**

---

Travel Time

## REISE INFOS



- Hotel am Hopfensee
- 4 Sterne mit Wellness und Halbpension
- 28.04. - 03.05.2024
- 12 Doppelzimmer „Comfort“ (20m<sup>2</sup>) mit Balkon zur Seite gelegen
- Einzelzimmer: 1.750€ pP
- Doppelzimmer: 1.450€ pP



Travel time

## GROBE TAGESPLANUNG

- 7.00 Uhr Early Bird  
(Walken, Nordic Walken oder Joggingrunde um den Hopfensee)
- 8 Uhr Frühstück
- 9 Uhr Treffen im Seminarraum (ca 2 Stunden)
  - 1.Theorie 5 Elemente aus der TCM
  - 2.TaiQi und QiGong Übungen
  - 3.Wahrnehmungsübungen für den Alltag
- 15 Uhr Wellness/Behandlung
- Ab 19 Uhr Abendessen (3 Gänge)
- 21.45 Uhr Meditation /  
Runterkommen



Travel Time

## ANMELDUNG

Fragen und Anmeldungen an:



Daniel Dreher



[heilpraktiker.dreher@gmail.com](mailto:heilpraktiker.dreher@gmail.com)



Anmeldung bis spätestens  
**31.01.2024**